

提案献立例

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
定食 (小鉢・汁付き) 450円	 三元豚BIGトンカツ	 鶏ちゃん焼き	 MIXグリル	 ロールチキンの照焼き	 豚の生姜焼き	 煮込みハンバーグ	 チキンのスペアリブ風
	 鯖塩焼きとこんにゃく金平	 旬魚のタルタル焼き	 天ぷら盛合わせ	 旬魚のピッツア風	 鮭の香味焼き	 カジキの照焼き	 旬魚のたらこマヨ焼き
麺類 330円	 カレーうどん	 たらこスパゲティー	 五目そば	 ソース焼きそば温玉のせ	 中華そば	 かき揚げうどん	 海老天そば
	 ロコモコ丼	 焼豚チャーハン点心添え	 カツ丼	 シーフードカレー	 麻婆飯	 山かけ丼	 シシリアンライス
アラカルト 各100円	フレッシュサラダ	グリーンサラダ	フレッシュサラダ	グリーンサラダ	生ハムサラダ	フレッシュサラダ	グリーンサラダ
	マカロニサラダ	ごぼうサラダ	ポテトサラダ	レンコンサラダ	スパゲティーサラダ	バンバンジーサラダ	大根サラダ
	青菜からし和え	人参しりしり	玉子豆腐	胡瓜とワカメの酢の物	冷奴	青菜ごま和え	野菜の旨煮
	さつま芋レモン煮	冷奴	納豆	高野豆腐煮	金平	キッシュ	ひじき煮
	だし巻き玉子	オムレツ	切干大根煮	イカと里芋煮	かぼちゃ煮	茄子煮浸し	春雨中華和え

★ごはん大盛り +30円

★単品ごはん (小)50円 (並)70円 (大)100円